

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Согласовано:  
Председатель профкома работников  
/А.О. Хужахметов  
«18» сентября 2024



Утверждаю:  
Проректор по содержанию и развитию  
Имущественного комплекса  
/ Р.Р. Магзумов  
«18» сентября 2024



## Инструкция

по охране труда для неэлектротехнического персонала  
(1 группа по электробезопасности)

(ИОТ-УУНиТ-002-2024)

г. Уфа  
2024

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу разработана на основании Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 903н «Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», приказа Минэнерго России от 12.08.2022 № 811 «Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии», в соответствии с требованиями законодательства к порядку разработки и содержанию локальных нормативных актов по охране труда разрабатываемых работодателем.

1.2. Целевой аудиторией инструктажа являются работники Уфимского университета науки и технологий

1.3. Настоящая инструкция предназначена для неэлектротехнического персонала (работники, работающие на персональном компьютере, принтере и копировально-множительной технике), у которого при выполнении служебных обязанностей (трудовых функций) может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.4. Работники из числа неэлектротехнического персонала должны знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.

## **2. Общие требования**

2.1. Присвоение I группы по электробезопасности производится путем проведения инструктажа, который завершается проверкой знаний в форме устного опроса, и (при необходимости) проверки приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током.

2.2. Инструктаж и присвоение I группы по электробезопасности проводится работником, имеющим группу по электробезопасности не ниже III, назначенный руководителем подразделения.

2.3. При инструктаже до инструктируемого должны быть доведены элементарные представления об опасности электрического тока, мерах безопасности на рабочем месте, методах оказания первой помощи при несчастных случаях.

2.4. После проведения инструктажа и проверки знаний I группа по электробезопасности считается присвоенной работнику, когда проверяемый и проверяющий поставят свои подписи в журнале учета присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу.

2.5. Присвоение I группы по электробезопасности персоналу производится при трудоустройстве.

2.6. Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка; соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования.

2.7. Персонал I группы по электробезопасности должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

### **3. Требования безопасности труда**

3.1. Требования безопасности перед началом работы:

3.1.1. Перед началом работы необходимо внимательно осмотреть используемое оборудование, убедиться в надежности подключения его к электросети, отсутствии повреждений штепселей, розеток, вилок, изоляции проводов электропитания.

3.1.2. При обнаружении каких-либо нарушений требований электробезопасности следует немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не включать электрооборудование в электрическую сеть мокрыми и влажными руками. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.

3.2.1. Запрещается

- перекручивать провода;
- вытягивать вилку за шнур из розетки;
- проводить самостоятельно все виды ремонта электрооборудования;
- включать электрооборудование в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.2.2. Если появился специфический запах подгорающей пластмассы, перегрелась розетка или вилка шнура электропитания или начали мигать лампочки, то необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю. Запрещается самостоятельно производить устранение неисправностей.

3.2.3. Очистку светильников и замену подгоревших ламп должен производить электротехнический персонал не ниже III группы по электробезопасности при наличии устройств, обеспечивающих удобный и безопасный доступ к светильникам.

3.2.4. Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки и электроприборы запрещается ремонтировать самостоятельно. Об их неисправностях следует сообщить непосредственному руководителю.

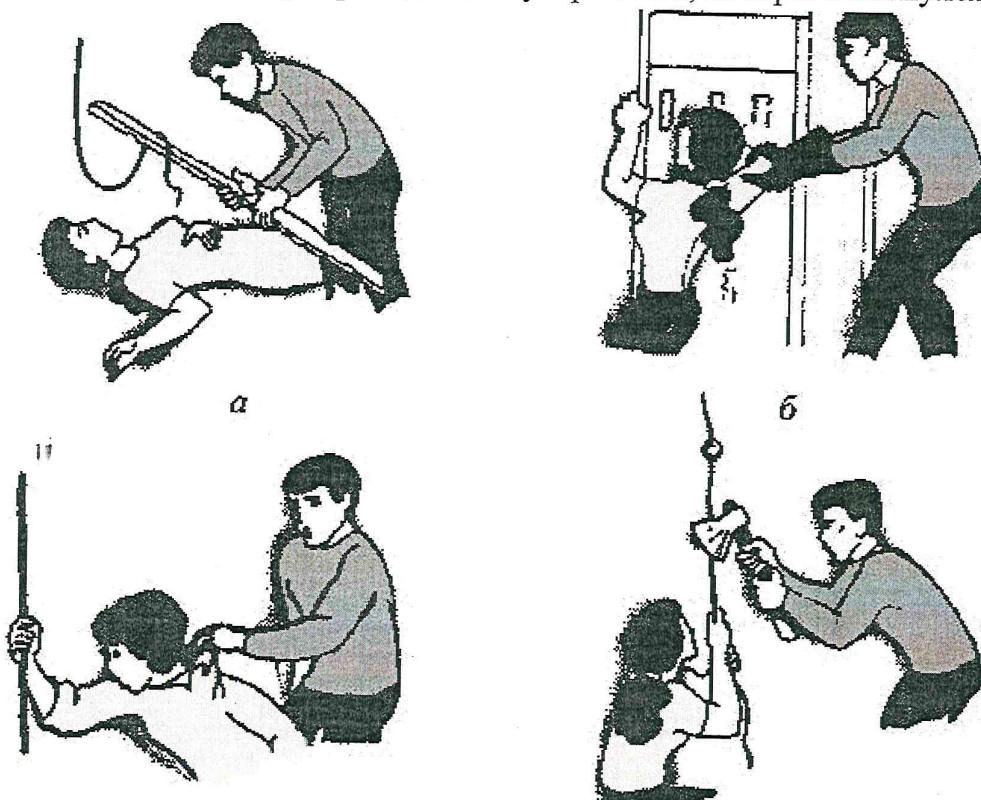
3.3. Требования безопасности при аварийных ситуациях:

3.3.1. В случае возникновения загорания необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и в **Ситуационный центр** по телефону **8 (908)-350-50-11**, принять меры к эвакуации работников, по возможности приступить к тушению пожара. Запрещается тушение электрооборудования водой и пенными огнетушителями.

3.3.2. При обнаружении неисправности в работе электрооборудования, нарушении изоляции проводов и других недостатках или опасностях на рабочем месте прекратить работу и немедленно сообщить непосредственному руководителю.

#### 4. Помощь пострадавшему при поражении электрическим током.

4.1. Первым действием при поражении электрическим током должно быть отключение электропроводящего устройства, которого коснулся пострадавший.



(Рис. 1)

4.2. Если отключение электрооборудования не может быть осуществлено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для отделения пострадавшего следует воспользоваться сухой одеждой, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток или взяться за его одежду (если она сухая), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам частям тела, не прикрытым одеждой. Можно также изолировать себя, встав на сухую доску или какую-либо другую не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т. п. (Рис. 1).

4.3. О происшедшем несчастном случае необходимо сообщить руководителю, Ситуационный центр, организовать первую помощь пострадавшему и немедленно вызвать скорую медицинскую помощь если это необходимо.

4.4. Для определения состояния пострадавшего в результате поражения электрическим током необходимо провести следующие мероприятия:

- в течение 1 минуты оценить общее состояние пострадавшего (определить сознание, цвет кожных и слизистых покровов, дыхание, пульс, реакцию зрачков).
- уложить пострадавшего спиной на твердую поверхность;
- оценить визуально наличие у пострадавшего дыхание (по подъёму и опусканию грудной клетки);
- проверить наличие у пострадавшего пульса;
- при необходимости (очень редкое и судорожное дыхание, слабый пульс) приступить к искусственному дыханию.

4.5. Если пострадавший сначала был в состоянии обморока, а затем пришел в сознание, то его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить ему покой, наблюдая за ним.

4.6. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивое дыхание и прощупывается пульс, то его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, периодически подносить к носу вату, смоченную в нашатырном спирте, и обеспечить покой до прибытия медицинской помощи.



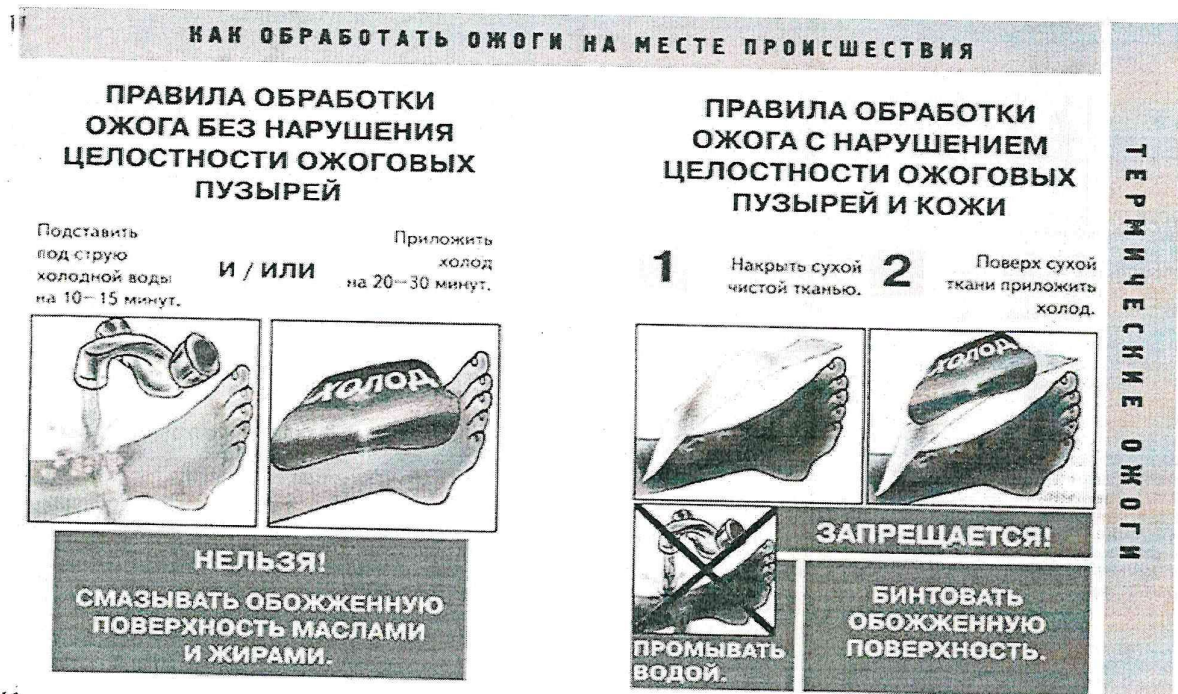
(Рис. 2)

4.7. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса на сонной артерии нанести удар кулаком по груди (Рис. 2), приложить холод к голове, приподнять ноги и немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

4.8. Проводить реанимационные (оживляющие) мероприятия до восстановления действия жизненно важных органов или до проявления явных признаков смерти.

4.9. Оказывающий первую помощь пострадавшим при термических ожогах обязан (Рис. 3):

- вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры;
- места ожога обработать любым дезинфицирующим раствором и приложить к раневой поверхности лед или промывать рану холодной водой хотя бы в течение 15 минут;
- дать пострадавшему болеутоляющее средство;
- на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть обожженную поверхность чистой марлей или тканью;
- после оказания первой помощи доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



(Рис. 3)

## 5. Ответственность за невыполнение инструкции.

5.1. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

Инструкция разработана:  
Главный энергетик



Р.Р. Баязитов

Инструкция согласована:  
Руководитель СОТ



Г.А. Пугачева